

Hallo liebe Schülerinnen & Schüler!!

Wir vom Team der Schulsozialarbeit haben einige Ideen für eine interessante Freizeitgestaltung gesammelt!! Wir freuen uns, wenn auch Ihr tolle Ideen habt und sie uns schickt, damit wir sie auch den anderen mitteilen können.

Ein kleines Gewinnspiel gibt es auch - hier kommen die beiden möglichen Aufträge:

- 1.) Wunsch-Traum-Collage erstellen: Was wollt Ihr unbedingt in diesem Jahr, den nächsten Jahren unternehmen, lernen, erleben? Erstellt Eure persönliche Wunsch-Traum-Collage. Stellt Euch vor, Ihr hättet Geld wie Heu und auch sonst keine Einschränkungen! Die drei besten Collagen erhalten einen Preis!

- 2.) Bastel aus einem Schuhkarton mit Papier- und Stoffresten, Farbe, Perlen, Knöpfen (und was Dir sonst noch einfällt) einen tollen Ort (ob Dinopark oder Traumzimmer ist Dir ganz selbst überlassen). Die drei besten Kartons erhalten einen Preis!!

Schicke uns Deine Kreativergebnisse per Mail an:

martina.elsner@jugendwerk-st-josef.de oder

zhanna.benz@jugendwerk-st-josef.de oder

sabrina.matz-gensheimer@jugendwerk-st-josef.de

Sonstige Ideen:

Tafelprojekt für zu Hause: Schnippelt Obst und Gemüse für Euch & Eure Familie - vielleicht macht Ihr lustige Gesichter oder ähnliches daraus und schickt uns ein tolles Foto?!

Probiere unser Brownie-Rezept aus (Das Rezept findest Du ganz am Ende der Liste)

Plank-Challenge: Damit wir alle sportlich bleiben, machen wir gemeinsam eine Plank Challenge. Wer nicht weiß, was das ist, schaut im Internet nach. Gefilmt wird an Tag 3 und 7. Die Videos könnt Ihr uns per Mail schicken (eine Liste ist ebenfalls am Ende der Liste).

Spiele: Uno, Mau Mau, Mensch ärgere Dich nicht, Stadt-Land-Fluss, Galgenmännchen, Kniffel, Monopoly.... - schaut einfach mal, welche Spiele so in Eurem Schrank stehen

Mach was echt krasses: Schreib eine nette Postkarte oder sogar einen Brief!! Ihr wisst nicht an wen? Mal sehen, die nette Nachbarin, Eure Großeltern, Freunde, Lehrer, Schulsozialarbeiterinnen...

(Puppen-)Theater mit den kleinen Geschwistern aufführen: Bastelt Eintrittskarten & Plakate, vielleicht macht Ihr selber Popcorn?

Passwörter erneuern - überall dasselbe Passwort seit 5 Jahren? Zeit neue zu erstellen!! Am besten wilde Zahlen-Buchstaben-Kombinationen!

Mit Lego / Duplo bauen mit Euren Geschwistern

Stofftier-Tierarztpraxis mit den Geschwistern spielen

Bücher lesen

Tagebuch schreiben

Ausmisten: Welche Klamotten, Spiele benötigt Ihr nicht mehr? Bestimmt kann sie jemand anderes noch gebrauchen

Im Internet:

Vorlage „Schiffe versenken“ aus dem Internet herunterladen (einfach über Googlesuche)

Drucke Dir ein Labyrinthrätsel aus dem Internet aus (raetseldino.de oder kindermalvorlagen.com)

Flohmarkt Online: Spiele oder Bücher bei Ebay Kleinanzeigen günstig bestellen oder selbst verkaufen

Faltet Origami-Figuren (Anleitung auf Youtube)

Museen digital erleben, z.B.:

digital.deutsches-museum.de > virtuell

BROWNIE

Ein klassischer, einfacher Brownie in 20 Minuten fertig zubereitet.



Zutaten:

- 350g Zartbitterschokolade
- 3 Eier
- 250g Butter
- 150g Zucker
- 100g Mehl
- 1 TL Backpulver

Zubereitung:

1. Schokolade mit Butter im Wasserbad/in einem Topf unter Rühren schmelzen lassen. Abkühlen lassen.
2. Eier mit Zucker schaumig schlagen. Die noch flüssige, abgekühlte Schokoladenmasse nach und nach unterrühren. Mehl mit Backpulver mischen und ebenfalls unterrühren.
3. Den Teig auf ein gefettetes Backblech (23x 23cm) geben und glatt streichen.
4. Im vorgeheizten Backofen ca. 35- 40 Minuten bei 180° C backen.

Guten Appetit.

14 Tage Plank Challenge

Tag 1	10 sec
Tag 2	15 sec
Tag 3	20 sec
Tag 4	25 sec
Tag 5	30 sec
Tag 6	Pause
Tag 7	45 sec

Ihr filmt Tag 3 und Tag 7

Tag 8	50
Tag 9	60
Tag 10	70
Tag 11	80
Tag 12	90
Tag 13	Pause
Tag 14	100

Ihr filmt Tag 9 und Tag 12 + Tag 14