


# HYGIENE

**Mit Hygiene gegen das Coronavirus**  
Einfache Maßnahmen helfen, um vor Infektionskrankheiten zu schützen.

**Vorbeugung**

 <p>Regelmäßig mit Seife die Hände waschen. Nicht vergessen: Handrücken und zwischen den Fingern.</p>	 <p>Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.</p>	 <p>Ca. 2 Meter Abstand zu möglicherweise Erkrankten halten.</p>	 <p>Räume regelmäßig lüften.</p>	 <p>Keine persönlichen Utensilien wie Besteck oder Handtücher teilen.</p>
--	---	---	--	--

**bei Verdacht auf Erkrankung**

<p>Kontakt und Nähe zu Anderen vermeiden, zu Hause bleiben.</p> 	<p>Draußen Mund-Nasen-Schutz tragen und diesen bei Durchfeuchtung wechseln (zum Schutz Anderer beim Husten/Niesen).</p> 	<p>Keinem die Hand geben.</p> 	<p>Vor dem Gang in die Arztpraxis anrufen, um Ansteckung anderer Patienten zu vermeiden.</p> 	<p>In Einwegtaschentuch oder die Armbeuge niesen und husten, dabei von Anderen wegdrücken. Danach Hände waschen.</p> 
---	---	---	---	--

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
ausgewählte Maßnahmen © Globus 13752

<https://gsa-wohnbau.at/aktuelles/kundeninformation-in-sachen-coronavirus/>

## Hygiene

Wir wiederholen das Thema!  
Am Arbeitsplatz Schulküche (Arbeitsheft Nah dran S. 77) werden die hygienischen Grundlagen noch einmal kurz dargestellt.

### Aufgabenstellung:

1. in der obigen Abbildung findest du Hygienemaßnahmen bei Verdacht auf eine Erkrankung bzw. grundsätzliche Maßnahmen. Lesen!
2. Schreibe diese Maßnahmen tabellarisch in dein Heft/deinen Ordner!

3. Lese den Text auf der Seite 77. Erstelle einen Comic (ähnlich der Abbildung oben) mit kurzen Erläuterungen. Dieses Plakat kann man dann in der Küche aufhängen!

### Recherche:

Covid 19 - Welche Hygienemaßnahmen sollte die Schule ergreifen, wenn wir uns wieder sehen?  
(Stelle dazu mindestens 5 Regeln auf!)