

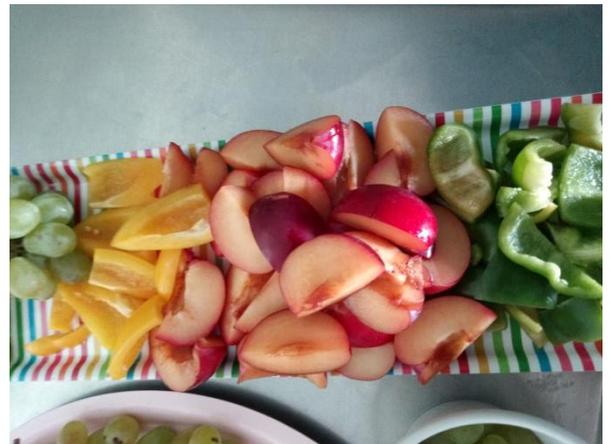
Tafel Germersheim e.V.

"Bunt und gesund" ... so könnte der Arbeitstitel eines Projektes bei der Geschwister-Scholl-Realschule plus in Germersheim heißen.

Die Schulsozialarbeiterin Martina Elsner wollte gerne ein Angebot für gesunde Ernährung an ihrer Schule ins Leben rufen. Als sie vor einem Vierteljahr bei der Tafel in Germersheim anrief, zeigten sich Frau und Herr Seessle von Anfang an sehr begeistert von der Projektidee.

Alexandra Seessle, Teamleiterin für das Lager der Tafel, stellt seitdem jeden Dienstag einen Warenkorb mit frischen, aber überschüssigen Lebensmitteln, wie Obst und Gemüse zusammen. Zusammen mit Frau Elsner und Frau Benz (Interkulturelle Assistenz der Schule) verarbeiten Schülerinnen und Schüler die Rohkost dann in der Schule mit großem Engagement zu Fingerfood und geben sie in der Pause kostenlos an ihre Mitschüler aus.

Das Projekt bietet den Schülern so ganz nebenbei auch die Gelegenheit neues Obst und Gemüse sowie deren Zubereitung und Geschmack kennenzulernen („Ich habe noch nie eine Avocado geschnitten.“). In der Ausgabe zeigt sich, dass die Schülerinnen und Schüler sehr offen gegenüber neuen Geschmäckern sind und mutig auch Unbekanntes ausprobieren.



Die Tafel holt im Jahr zirka 300 Tonnen Lebensmittel beim Handel ab. Es gibt zuweilen Mangel, aber regelmäßig auch Überschüsse. Gemüse und Obst kommen zwar ganz frisch zur Tafel, sind aber verderbliche Ware und müssen zeitnah verbraucht werden. Und genau hier setzt das Projekt an.

Die Tafel hat das Ziel "Lebensmittel zu retten". Wenn dann noch Jugendliche lernen, dass Lebensmittel wertvoll und die richtige Auswahl auch gesund sein kann, ist das eine doppelt gute Sache!

Dieses Angebot wird sehr gut angenommen. Die Platten sind in kürzester Zeit geleert, was augenscheinlich für den Erfolg unseres gemeinsamen Projektes spricht.



v.l.n.r. Alexandra Seessle, Martina Elsner, Gernot Stentz mit Schülerinnen und Schülern

Davon konnte sich Alexandra Seessle bei einem Besuch an der Schule überzeugen und sich mit den Schülerinnen und Schülern aus allen Klassenstufen unterhalten. Das Ergebnis war überaus erfreulich. Die Tafel macht gerne weiter, zumal dieses Projekt nicht zuletzt auch von dem Schulleiter Gernot Stentz unterstützt wird.